

Утверждаю  
Директор ООО «Скейтинг клуб»  
В. Д. Емельяненко  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 года



## ПРАВИЛА ПРЕБЫВАНИЯ НА ЗАНЯТИЯХ учеников и законных представителей по обучению катанию на роликовых коньках в роллер-школе Сергея Минина (ООО «Скейтинг клуб»)

ООО «Скейтинг клуб» предупреждает учеников и законных представителей, что роллер-спорт является заведомо экстремальным видом спорта, который может повлечь травмирование ученика в процессе нормального хода обучения, т.к. данный вид спорта неразрывно связан с риском падения и получения травмы.

### 1. Допуск к занятиям.

1.1. К занятиям допускаются ученики:

- законные представители которых письменно ознакомлены с настоящими Правилами пребывания на занятиях;
- прошедшие устный инструктаж в соответствии с настоящими Правилами;
- имеющие исправный инвентарь (роликовые коньки) и полный комплект защиты (шлем, экипировка)

1.1. Перед началом занятия ученик обязан:

- переодеться в раздевалке, надеть спортивную форму и спортивный инвентарь, убедившись в его исправности;
- оставить вне места проведения занятия все предметы, представляющие угрозу нанесения травмы другим ученикам, или получения травмы самим учеником (серьги, браслеты, часы и т.д.);
- пройти устный инструктаж тренера/инструктора;
- по команде тренера/инструктора встать в строй для общего построения (Выполнять все указания тренер/инструктора).

1.3. Перед началом занятия Тренер/инструктор обязан проверить:

- наличие на голове ученика застегнутого шлема, а на коленях, локтях, запястьях-защитной экипировки;
- исправность инвентаря (рама и колеса роликовых коньках должны быть крепко закручены);
- плотность затяжки шнурков и других креплений на роликовых коньках.

1.4. После проверки Тренером/инструктором наличия исправной экипировки и проведения устного инструктажа, ученик допускается к занятию.

### 2. Отстранение от занятий.

2.1. Ученик может быть отстранен от занятия инструктором/тренером в любой момент до начала или во время занятий, при:

- невыполнении указаний тренера/инструктора;
- при нарушении общей дисциплины на занятии;
- при проявлении признаков недомогания ученика.
- при невыполнении требований настоящих Правил;

### **3. Безопасность во время занятий.**

3.1. Во время занятия ученик обязан:

- соблюдать общую дисциплину, требования тренера/инструктора, а также настоящие Правила пребывания на занятиях;
  - выполнять сложные элементы только под контролем тренера/инструктора;
  - использовать оборудование и инвентарь только с разрешения и под контролем тренера/инструктора;
  - при появлении признаков недомогания незамедлительно прекратить занятие и сообщить об этом тренеру/инструктору.
- Инструктор/тренер незамедлительно оценит ситуацию и примет решение о необходимости оказания первой медицинской помощи, и/или обращения в медицинское учреждение;
- при возникновении чрезвычайной ситуации немедленно прекратить занятие и под руководством тренера/инструктора выполнить все необходимые требования эвакуации.

### **4. Запрещено**

4.1. Ученикам и законным представителям категорически запрещается:

- приносить на занятия колющие, режущие, легковоспламеняющиеся и иные предметы, которые могут создать опасность и привести к травмированию;
- курить, употреблять спиртные напитки, находиться в месте проведения занятия в состоянии алкогольного или иного опьянения, выполнять любые действия, нарушающие общую дисциплину и правила поведения в общественном месте;

4.2. Ученикам запрещается:

- приносить на занятие предметы, представляющие угрозу травмирования (серьги, браслеты, часы и т.д.), а также хранить эти предметы в карманах экипировки;
- выполнять упражнения в отсутствие тренера/инструктора;
- передвигаться на роликовых коньках вне места проведения занятия (вне трассы, в местах общего пользования)
- во время занятия принимать пищу;
- использовать мобильные телефоны и прочие гаджеты;
- приступать к занятиям при незаживших травмах и общем недомогании;
- стоять близко к спортивному инвентарю при выполнении упражнения другими учениками, а также отвлекать во время выполнения упражнений;
- совершать любые действия, которые могут повлечь травмирование при выполнении упражнений, в том числе создавать препятствия другим ученикам, резко останавливаться, или менять направление, если это не предусмотрено учебным процессом;

### **5. Дополнительные условия.**

5.1. ООО «Скейтинг клуб» не несет финансовой или иной ответственности за учеников и законных представителей в случае нарушения настоящих Правил, если такие нарушения повлекли отстранение от занятий, или вызвали травмирование, или иные последствия.

5.2. ООО «Скейтинг клуб» обязуется руководствоваться и несет ответственность за организацию занятий в соответствии с действующим законодательством Республики Беларусь

5.3. ООО «Скейтинг клуб» настоятельно рекомендует для занятия экстремальным видом спорта «роллер-спорт» иметь действующий страховой полис о страховании жизни и здоровья с целью занятия спортом.